

# Kurz und knackig



In 6 Einheiten an 3 Tagen zwischen Weihnachten und Silvester führten wir für unsere Nachwuchsspieler ein kleines Trainingslager durch. Neben dem Spielen am Tisch streiften Toni Saring und ich dabei auch die Themen Kondition und Kraft. Das sorgte zwar nicht bei jedem der insgesamt 8 Teilnehmer für Begeisterung, wurde aber dennoch mit viel Ehrgeiz gemeistert. Und natürlich kam der Spaß nicht zu kurz, in dem Spiele wie "Memory" oder "TicTacToe" in die Erwärmung integriert wurden.

Ein großes Dankeschön geht an Toni, der die Jungs drei Tage lang mit seiner Kreativität bei Laune gehalten hat, während ich mich oft am Balleimer nützlich machen konnte.

An der Stelle gehen an alle Leser noch beste Wünsche für das neue Jahr raus! Ich denke, dass wir uns alle schnell den Wettkampf- und Trainingsalltag zurück wünschen. Bleibt gesund und haltet durch!